

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 相澤 沙也

先生: 1/12 土 島 市
1/13 ~ 工 師 星

日 付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	歩く練習 登る練習 おもろかったです!	たいへんよくがんばり ましたね。🌸 なぜこるぶのか を考へながら登る、 歩く練習をやって みましょね ①
1/13(日)	ストックなくて長いコ ースをすべた。 できました♡ ストックを使わないうで「ひこうき」のポーズを とりながら一緒にあべって楽しかったね② 楽しかったというきもちをわあれないうで下い。	今日は初めてリフトに乗って 長いさおを滑ってみました。 最初はちと滑っては転倒 の繰返してしたが、4回目リフト の時は最後まで滑るおに なりました。先生はとてもうれし かったです。③ 最初は慎重にあべっていましたが だんだん自分でスピードコントロール しえからあべっていたので先生はとても 感動しました。④
1/14(月)	上手にできました 今日は朝、雪が降っただけで あとは晴れてきました。 自分であべろうと意気満々でした。 リフトの乗り降りも慣れきて、リフトに 乗ってる間まわりを見て景色を楽しみ 余裕が出てきました。「今日は晴 れから山のおてっぺんが見える！」	今日は初めてポールに 挑戦しました。楽しめたとおはらう? (の大喜) 左右のターン(弧)を筋で コントロールできるおになると 早く滑るおになります。 来年もまた早く滑るお にやまよう 。今回は先生と一緒に 練習 ポールを滑りましたか 料はもと練習に一人でも滑る

と言ったのがとても印象的
でした⑤ ほんとうに3日間よく
がんばりました。
来年もぜひ参加して下さい。
先生はあてます(♡) 星

おこないます。⑥
3月にはこれ来ふことは
上出来です。又、来年中会いましょね。

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 石塚雅和

先生: 岡田・藤森・スズキ

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	わからない(全部)	まさしくんのすべりを と本当に安定していた 滑りでした。おどめかな。 ポールのタムヒをねらうには 肩板を傾きつけてターンは ばさらに速くなるよ。
1/13(日)	一日寒かった。 おれんがが難しかった。	ポールはまた速く滑るわけがなく たとえ速く滑っても体の遅い や肩板の力を抑える技術 も必要になると思います。 1月期にポール大会など の経験と積ると滑り力の高い スケーターになりますよ。
1/14(月)	2級の知識がたつていて、高校に挑戦合格できたと いっていました。	今日の滑りは、2級レベルをこえた 技術でした。 これからも、2級→1級を めざしてがんばってください。 おうえんしています。

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 大石 鮎美

先生: 中田, 土師(桂), 松宮

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	バランスを上手にとりながら すべったり、トレインをしたり しました。急斜面をすべった事が とても印象に残りました。しかし... 寒〜 いざい手がかじかんで、上手く ストックを持てませんでした。	バランス良く、ていねいに すべっていました。 もう少しストックと前に持ちあわせ 又積極的にすべりましょう! 中田
1/13(日)	今日は、かなりの大雪でした。 しかも、時間が7つにつれて、 どんどんひどくなりました。なので、 ゴーグルが曇ったり、見えなくなったりして ...イヤ〜 ポールで、タイムを計りました。...でも、 失敗らしいです...。明日、又やるのかな?	寒い中、よくがんばってすべって いましたね! ホールの時、失敗はありましたが 最後までがんばってすべりましたね。 こういう気持ちが大切ですよ! あきらめないということも大切ですよ。 これから、ホールに積極的に チャレンジして上手になりましょうね! 中田
1/14(月)	★スキーが、もっと上手になりたい! ★急斜面を速くすべれるように なりたい!	積極的に体を動かして、スキーが うまくなるようにがんばって下さいね。 スキーのたのび、あもしろさが 味わえるようにしてほしいと思います。 大石さん、スキーがうまくなることが できるはずです、がんばりましょう! 今後、会った時にスキーがうまくな っていることを見せて下さいね。 がんばれ〜 中田

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 岡村 涼真

先生: 田嶋 こうだ

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土) スキー	たくさんあぐってとても楽しかったです。 こんど、高くところに行きたいと思ひます。 雪は、ゆきは、すごいいね。	高いところへ滑りに行きましょうね。 ストックの持つポイントも大切だからおぼえておこう! 幸田先生 ささい中、よくがんばりましたね。 スキーは自然のスポーツです。 高いところや平らなところもいろいろ滑ってみましょうね。 たけし
1/13(日)	きょうは、タイムをしました。 これは、ポールをしても、おりました。とても楽しかったです。あしたも、がんばります。	初めての体験になりましたが、一番楽しい日でもマイペースに滑れたと思います。しっばいしてもくりかえしてがんばってください。 幸田 あさ一番の新しい雪のこともすべてきもちよかったですね。 今日もささい中よくがんばりました! たけし
1/14(月)	明日の目標は? 高くところへ、こべないで、すべる。 こべたら、がんばるよ!	おつかれさまでした。みじかい時間で滑り、あんいした滑り方も良くなりましたよ! がんばって上手になりましたよ! 幸田

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 岡村陽菜

先生: 幸田、田島

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	ポール、やって、たのしかったです。	よかったね、もっとたくさんポールを滑って楽しくしましょう。うまくなりますよ! 幸田先生お
		寒い中よくがんばりましたね。ポールはすべたから体馬力できないと思うので、3日間楽しくチャレンジしましょう! 田島
1/13(日)	ポールのタイム、はかってみました。	昨日よりもよく滑れましたね。一番さむい日でしたが、もう一度チャレンジして下さい。
		朝一番の ^{しんせつ} 新雪滑走は気持ちよかったですね。大雪の中のポールもよくがんばりました。たけ
1/14(月)	あしたの目標は? ポールのタイム、今日より はやくしたい	いい天気で気持ち良かったでしょう? 色々チャレンジしていますので、これからもう上になて行くとおもいますよ。幸田

第1回デフわんぱくポール体験

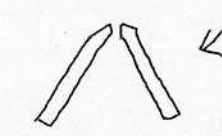
指導記録

生徒氏名:

児玉 ありか

先生:

1/12...星, 池田, (ポルア丸山)
1/13...中田, 工師(姓), 松宮

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	今日はスキーをする時、三角形のスキーをするしかないってあって、かんたんでした。  明日も楽しくすべってね!!	今日は基礎を主に練習をしたが、ちゃんと表現力があり、スキーのセンスがありました。スピード感もあり、自分でスキーを操る能力がすぐれています。トレーンの時は滑降のポーズを取りはかばかしく滑っておりまして。最後まで気分ノリノリのありかちゃんでした。(星)
1/13(日)	ポールをまわり、タイムを減らしました(ほとんど) トレーンスキーをしました(すこし) きのう時、スキーがつかまらないと思いますか、今日の時、スキーするのにおもしろかった	今日のポール練習はとても気に入ってくれて。ゴールした後「気持ちいい!」と言ってくれてうれしかったです。昨日の班より上の班に移ったのに、今日の班でもポールは早かったね。かんぱり屋まで競争が好き、でも仲間のあせろもできるので助かります。松宮
1/14(月) 目標	今日より、スキーが上手になりたいと思ってます(目標)	今日は暗れて早くまで良く見える状態で広いコースをおもいきり滑りました。ポールが好きで今日もかんぱり滑りました。友達より早く滑ろうとする事、負けなようにかんぱりる姿、良かったです。その気持ちがあれば必ず上手になりますよ。松宮

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名:

西井 藍莉

先生:

土師 比佐夫

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	歩く練習、登る系練習 すべり方の練習 楽しか、たけれど、すべり方があ しおすかして、すべり方があ うけいなくて、やつの日は、いっは、いっは スキー、スキー、スキー、スキー、スキー、スキー	たいへんよくできました。 明日は ながいきりを滑れる ようになりましょうね。 
1/13(日)	今日は、ボールをのせて、やってみ た。5回、6回、ぐらいいいよ ていきました。けれど、次は ポールを、おどかなように すべって、しょうがに、でました。いいね!	藍莉ちゃんも、もうまたです。 今日、初めて、スキーに、乗って、長い、きり を、滑って、みました。スキー、をはいて 2日目、とは思いませんでした。 先生、は、とても、うれしかったです。(世) バランス感覚が、とても、あいて いて、先生が、言った、ことを、ちゃんと 守って、あべ、て、くれた、ので、先生は 感動しました。楽しかった、という ！気持ちを、忘れ、ない、で、下さいね。(星)
1/14(月)	日月日は、もっと、長い、戸で、 すべり、た、り、です。おねがい します。	今日は、インフレーションに、か、め、て はい、死、な、る、た、か、 今の、藍莉ちゃん、滑り、な、う 絶対に、上手、に、なり、ます。 又、来、料、も、会、い、ま、し、た、ね。(世)



スキー板のあたりに「ボール」を乗せる感じで
あべ、て、み、て、ね。
じ、て、ん、しゃ、に、の、っ、て、る、よ、う、に、ま、が、る、と、き、は
ゆ、く、り、ま、が、る、う、ね。

△ 三角の形を作ってあべ、て、み、て、ね。

藍莉ちゃんに、教、え、た、内、容、を、
ち、ゃ、ん、と、理、解、し、き、ら、ん、と
表、現、し、は、か、ら、あ、べ、て、く、れ、ま、し、た、
本、当、に、上、手、で、し、た、。

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 佐久間 琴弓

先生: 幸田、田島

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	ポールをやったけど、 雪がやわらかいと 固いので、すべり にくかったです。	雪がやわらかい、かたい所は、 いろんなコースによってかわるので あ、コレだと言う自分のかんかん 返つかめて滑りましょう 幸田先生お 雪にもいろいろ ^{いろいろ} な状態がある ことに気づきましたね。 おもしろい雪の時どうしたら もっと滑れるかな? ポールも 楽しんでチャレンジしてみましょう。 田島
1/13(日)	タイムをやって楽し かったです。	初めてタイムを計る体験ですので 雪がたこさんふって寒かったでしょう。 雪がやわらかいからムリなスピードを 出さないように! こうた 朝一番の新雪滑走は 気持ちよかったですね。 今日も寒い中よくがんばり ましたね 田島
1/14(月)	あしたの目標は? こたよりだより 速く滑べりたい。	天気は晴れにポールも色んな コースもたいへん良くてできて います。ケガのないように、楽しく 滑ってがんばれ! 幸田

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 佐久間 麻希

先生: 幸田 田島

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	かたんがぁぁいでした 今年には雪は強い よね。またすべりたい た"と思いました!	とうです!今のうちにぶおんて おいたう、スキーがだんだんすきに なりますよ!カンパロウネ。 幸田先生 すべりたい きもちよく つたわってきます。ホール も たのしんで チャレンジして みましょう。 たじま
1/13(日)	ポールをや、て、 楽しかったです。 タイムをや、て、なん 分は、知らない。	良い体験になりましたね。 タイムを計るシステムが、いざい してしまいました。タイムは分かりま せんので、もう一度計ります。 幸田 あさ一番の新しい雪の空も あつたのはきもちよかった ですね。ポールはあもしろがって たじま
1/14(月)	あした、目標は? きのうより はやく すべりように!	晴れてバーンもきれいになり、 ホールも上手です!良かった! 色々なユースも、滑れるので 上手になりますね。カンパレ! 幸田

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 佐々木 景子

先生: 星, 池田, (ボランティア丸山)

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	いろいろかいたけど、とて泉のかたは1)レーンで、まがりました。あ、左にたけと泉かた! 寒い中よく頑張ったね!! トレンも楽しかったね!! 明日もたくさんトレンをやろうね!!	今日は寒い中、よく頑張ってくれた。スキーを11の字にして滑りほど基礎的な事を主に練習しました。 リフトでも、小さい頃からのスキーを始めたと話してくれました。 (星)
1/13(日)	今日はアルパインコースはとってもおもしろいです。とくにまがりが、おもしろい。もっとやりたいです。	非常に寒い中、ポールダンスに積極的にチャレンジしました!! 新雪が降り注ぐ中、新雪を身しく滑っており、(こういう体験は貴重です) 滑りたい、すすすす滑りたい!! いすよ! いろいろな斜面に向かっていきましょう!! (池田)
1/14(月)	講習内容 ・ポールダンス(タム) ・フリー滑走 ・不整地(新雪)	好天の中、ポールダンスは数回滑りました。非常に楽しかった滑りで、スピードもアップです!! オリンピックの佐々木選手を目指して下!! 基礎的な練習をさらに上積みして目標を上げていきましょう!! 3日間本当にありがとうございました!! 来年も是非参加お待ちしております!! (池田)

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 四位 拓海

先生: 中田, 土師(港), 松宮

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	トレートもやった。 バランスもうまくなった。 スピード出しすぎた。 左右に行きながらすべった。	先生が身ぶりでお伝えしていることにとてもすなおに動きを合わせていました。今日半日でも滑りが変わっています。その調子で明日はポールにチャレンジしましょう。松宮
1/13(日)	トレートもおこなった。 ポールにチャレンジした。 中級コースを何回もすべった。	初めてのポール体験にかなりすぎて、ころんで前が見えないときも元気に滑っていました。ポールの練習はとても気に入ってくれたみたいです。団体行動力になれています。生活態度もしっかりしていますね。松宮
1/14(月)	上級コースをすべるようになりたい。 プロなみになるようにもっと練習したい。 スピードアップに出来る様になりたい。	今日は雪も朝だけで晴れもあり遠くまで良く見える状態でおおい、きり滑れました。「まだ帰りたくない」と滑りたいという気持ち、よくわかります。最後の1本まで上達していると感じました。ずっと続けてがんばれば必ずプロスケーターになれるよ。松宮

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名:

杉野 凜太郎

先生: 中田 土郎(准), 松宮

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	トレーンをやりました。 トレーンをやるのは、初めてなので、難しいと思ったが、カンタンでした。1人だけですべりました。	とても熱心にすべてしていました。 スキーを操作するのが上手です。 明日は大きく体を動かして、おもいきってすべりでポールにチャレンジしてみましよう 松宮
1/13(日)	ホールのタイムを言わせた。雪と風が強かったのですが、すべりにくなりましたが上手にできました。と思います。	強い風と前が見えなくなるくらい、の雪の中、寒かったけどがんばりました。 ホールのすべりも良かったです。上手になりたくてがんばったのに、雪がすごくて残念。天気が良ければもっと上達したでしょう。 松宮
1/14(月) 目標	パラレルを上手になりたい。	今日は晴れて遠くまで良く見える状態で広いコースをお楽しみ、滑りました。 ポール、早く滑れたけど広いコースを大きく滑りたい希望に、合わせて最後は先生と二人だけのフラグハートレッスン。 気持ち良かったね、練習熱心だから必ず上手になりますよ。 松宮

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名:

園田 4 菜美

1/12 はし先生: ひさき さん

1/13 ~ 土師 先生

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	あるくのれんしゅう のぼるのれんしゅう すべれた。 楽しかったです。	たいへんよくできました。 明日は少し長い まよりを滑る ようになりましょうね。  (1)
1/13(日)	ストックでなし。 午前中は、はじめて 長コースをすべり しました。 ストックを使わないで 「ひんぎ」のポーズをとりながら 一緒にすべってのしかつたね。 4菜美ちゃん、またあべろうね。	今日は初めてリフトに乗って 長いまよりを滑ってみました。 最初はちょっと滑っては転倒 の繰り返しでしたが4回目リフト の時は最後まで滑るようになりま した。先生はとってもうれしかったです。(1) 2日目とは思えないほど、自分で スピードコントロールしながらのびのびと あべっていました。すべり終えるといつも ニコッと笑っており、達成感を味わった ようです。そんな姿に先生は感動しました。(2)
1/14(月)	しょうぶをやり たい! 今日は朝雪が降っただけで、あとは 晴れてしまった。リフトの乗り降り も慣れてきてリフトに乗ってる間、 まわりの景色を楽しむ余裕が出て きましたね。初めてのポールの時、 先生が4菜美さんを抱きかかえる形で 一緒にあべりましたが、4菜美ちゃんほ いしょうけんめいスリーパーを三角の形に しようとしていました。そのひたむきさが 嬉しかったです。	今日は初めてホールに 挑戦しました。楽しかったでしょうか? (左右のターン(弧)の大きさを 自分でコントロールできるようになると 早く滑るようになります。 今回は先生と一緒にホールを滑 ってみました。料金はと結構に 一人で滑るようになりましょう。 3日目にはここまで来たことは 上出来です。(3)

また、料金を会いましょうね。

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: とよしま こうた

先生: おか田ともひろ

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	ちよといよすになりました。	こうたくんは、しょうがとさんねんせいとおもて、ええい、ほどすばらしいすべりをしているよ。せんせいのほしをすなおにきいているのでとてもおもしろいです。大きくたら、オリピックのせんせいにいいたいと言っていましたね。せんせいもこうたくんにもとくくおしえていきたとおもっています。がんばりましょう。
1/13(日)	きのうよりもちよすになりました。	こうたくんは、運動しんかがすばしいので、きょうも上手なっていました。タイムも速るたびにほめてきてます。おしえたことをやらないで、いっしょにがんばりましょう。
1/14(月)	おとなになつたオリピックをもくろみながらしたいです。	今日のオリは、きれのある所で、レールのような円を書いていましたよ。すばらしいおもくろみをもて、がんばってほしい。せんせいたちもこうたくんを応援していますよ。

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 越 柳 楓

先生: 中田 士郎 (桂) 松宮

目 付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	トレンギで滑ったり。 リフトに乗って高い所まで上って行 って、その所から滑り下りまは 皆で急な斜面から滑り落ちた。	いろんな斜面をどんどん 滑って見せろ。 先生の滑りと(前後、 左右の動きやバランス) よく見せろ。 今日は、皆と一緒に(トレン) 滑って楽しかったですね。士
1/13(日)	トレンをから、ポール ^円 を 曲がりながら滑りました。 タイムは53秒でした。 もっと縮めたいです。	今日は、トレン、ポー ルの練習をしてみました。 本当に、楽しいですね。 もっとポールでの練習と して、タイムをとり ましょね。士
1/14(月)	目標: もっと速く滑っても、 転はなく、すぐ止まれるようにしたい。	今日は、いろんな斜面を 滑りましたね。 これからもう少し 滑れば、上手に滑れる ようになるね。

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 長尾 咲季

先生: 星, 池田, (ボブ・アール山)

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	最後の、スキートレーンが 一番楽しかった。 ~~~~~ 咲季ちゃん、寒い中よく頑張ったネ。 先生の話をちゃんと聞いてくれて 先生はとっても嬉しかったよ(笑) 明日も頑張ろうね。	今日はスキーを1の字にそろえて 滑走は基礎を主に練習 しました。きちんと先生の話を 聞き、先生がやった見本を そのまゝ表現するほど、ひたあ きさが見られました。雪中、 手袋が冷たくはって手が冷えて しまったけれど最後まで頑張って 滑っていました。(星)
1/13(日)	今日はとても、寒いけど、 最後までがんばりました。 一回つわつわした雪山は、 入ってあるけなかった。(笑) いろいろな場所で、 がんばって、とても、 楽しかったです!	今日も吹雪の中、本当に おつかれさまでした。 今日は一日雪が降り続き、 新雪コンディションでしたが、 新雪コンディション(新雪の中 で走る)にも積極的にチャレンジ していました。おすすレベルアップ のびのび滑っていましたよ。(池田)
1/14(月)	講習内容 ・ホイルレスン(スリ) ・フリー滑走 ・不整地(新雪)	非常に安定した滑りを見せて おた!! ひとつひとつでハイレ ターンに挑戦!! こういう滑りを土台にさらに レベルアップを目指して下さい。 3日間本当におつかれさまでした 来年もぜひ参加お待ち しております!! (池田)

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 中川 恵美

先生: 中田 士郎(特) 松宮

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	中級くらいのゲレンデを すべりました。 トレーンをおこないました。 私はトレーンをするのが最初 はしじんなかったが、 うまくやれて良かった。	積極的なすべりをしていました。 この調子で無理せず楽しく すべりましょう! もうツレストックを前に持ちましょう! 中田
1/13(日)	初級 + ポールのゲレンデを すべりました。 スピードを出しすぎて こういふようになった。 ポールをすべった時が一番 気持ち良かった! ゴーグルがはいて大然とした気分	良くがんばってすべりましたね! スピードの出し過ぎないよう、コントロール しながらすべりましょうね! ポールの楽しさがわかると思います。 これからさらに技術とみかいて、 がんばってすべってほしいです。 寒かったけど、寒さに負けずがんばる 体づくりしましょう。 中田
1/14(月)	目標 中級のゲレンデを もっと積極的にすべる!! ストックなしで すべる!!	チャレンジする気持ちが高く、 将来うまくすべれるよう期待して います! スキーのおもしろさを忘れな いでがんばって下さいね! 今後、会った時にうまくなったと いうすべりを見せて下さい。 がんばって下さいね〜! 中田

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 馬場 至美

先生: 岡田・大塚

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	初めて、ポールを体験した。 スムーズに曲がうなして、校...	たあちゃんはポールが初めて なのに、 安定 安定したいいな 滑りていたよ。 板が合ってた感じで、 ポールはタイムアップの ^(TT) せー なで身体を ^き 普通 ^く に ^く して て、板を ^く 握 ^り てく ^り てから 板をもつらし、 ^く 滑 ^り てく ^り ては、 なるよ。がんばってね。(大塚)
1/13(日)	板は昨日より滑りやすかった。 天候が良(1時にやってみた)	今日は吹雪で校ではね。 でも、がんばってました。 その板と変えたり、 ^く 滑 ^り てく ^り ては、 ほとんどもかあって、でもかたど。 難し。せーなで、板がめた その場のコースを滑って、 (大塚)
1/14(月)	滑る？ 11:23の時、指導員に なる夢があった。	指導員にあたい夢は本当に良い 夢だね。 たあちゃんも将来は指導員 にあたいするに ^く 滑 ^り てく ^り ては、 に指導したと思ってます。 これからもがんばって下さい。(大塚)

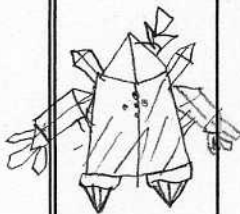
第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名:

畑 樹

先生: 星, 池田, (ポリアリア文山)

日 付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	リフトをのりまわし もっとれんしやをみたい	今日は寒い中よくがんば (はったね。 樹くんは、先生の話を よくきいてくれて先生は 嬉しかったよ。明日も またいろいろはれんしや をがんばろうね!! (星)
1/13(日)	きのう、スキーでできたけど、 今日はスキーをうまく滑るた 一度のスキーをしたい!! 	今日も寒い中、本当にがんばって 滑りました!! 新雪がとんとん積もる中での レッスンでは、ポールレスンに 立ち向かい、ポールにぶつかって 転倒する場面もありましたが、 おど立ち上がり、最後まで 滑っていました!! こういう体験 本当に貴重だと思います。明日も がんばりましょう!! (池田)
1/14(月)	講習内容 ・ポールレスン(タイム) ・フリー滑走 ・不整地(新雪)	好天の中、ポールレスンでは 数回転倒しながらも果敢に 滑っていました!! チャレンジ精神旺盛で、不整地 (新雪)でも積極的に滑って ました! 今後は基礎的の練習を さらにマスターしてからレベルUPをは かしましょう。3日内本当に がんばりました!! (池田)

おつかいしました!! (池田)

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

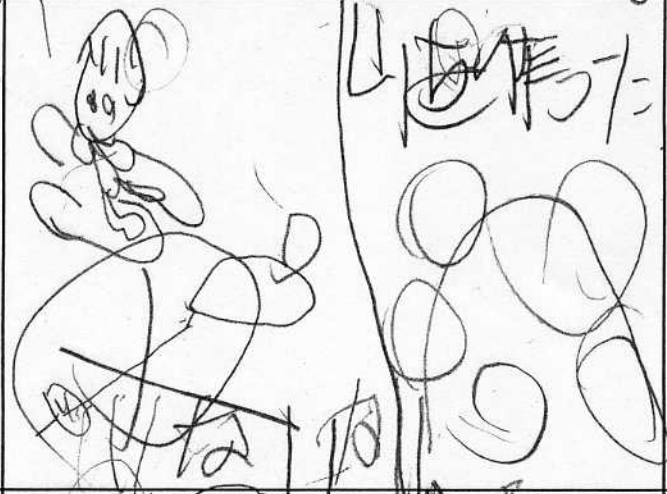
生徒氏名:

ひろあいかかほ

先生:

ひろあいか

1/13~14 工藤 千夏

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	あるくれんしゅ のほ'るれん た'わしか'った つかれたらた。	たいへんよくがんばり ましたね。 なぜこぶのかを 考えながら歩く練習 をやってみようね
1/13(日)		雪遊びをしたあと、 かほちゃん自分ひとりで ていねいに滑るのが 出来るようになりましたね。 よくがんばったね! ㄟ (工藤)
1/14(月)		今日はストックなしで きのうよりも長いきょりを 滑れて、先生はとっても うれしかったよ!! 又、最後には リフトも乗り、先生と一緒に ポールを体験できて良かった

です。又いっしょにすべろうね!

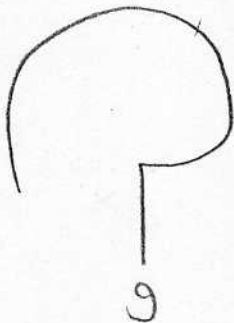
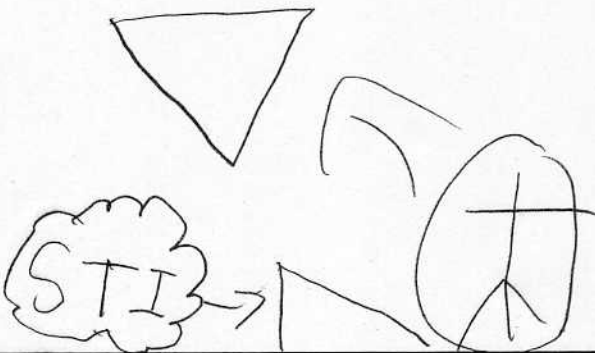
(工藤)

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: ブラウンジュニア

先生: 星、池田、丸山(ホラテ)

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)		今日の勉強は寒い中 大変だったね。 明日は、もっと先生の 話をきいてね。 明日はトレンをもっと やろうね。
1/13(日)		昨日と比べて格段に レベルアップしていた。 スピードがずずず楽しいので、 やみつきになるかも?? 非常に寒い中、最後まで がんばっていました! スモは滑りながら体が覚える ものの、それを実践できています!! 明日もがんばりましょう!! (池田)
1/14(月)	・ポールレッスン(タイム) ・フリー滑走 ・不整地レッスン(新雪) この講習内容で レッスンを 楽しめた!!	この3日間の、本当にレベルが 上がった!! 色々な斜面で 全然平気で、スピード感も あった。楽しそうに滑って くれた。基礎的なことを さらにマスターしてからレベルを 目指していきましょう 3日間本当にがんばりました

来年もぜひ参加お待ちに
しましょう!! (池田)

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 田川千紘

先生: 土師, 工藤, 藤森

日付	練習 何をしましたか?	先生のコメント
1/12(土)	山わたり、歩き練習、まわる練習をしました。一番むずかしいは山わたり練習です。でも、がんばるぞ!!	たいへんよくできました。山登りはむずかしかったと思いますが、スキー板をかたむける練習をやりましょう。
1/13(日)	午前中はスキー練習をしたり、長くすると中寒くなった。午後中は山を作ったり、転でないでスキーで止まることのできた。合前より上手になりました。	今日は本当に寒い日でしたが、本当に良くがんばりました。転ばずに下まで滑べたり、止まる方法を覚えた事は大きな進歩です。明日もまた頑張ろうね。
1/14(月)	明日は前より上手になったよ、がんばるぞ!!	初めてのリフト乗り、ポール体験はいかがでしたか? 無事に下まで滑べれた事は、貴重な体験となったのでしよう。また一緒にスキーをしましょう!

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名: 町田けいし

先生: 工藤千夏

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	★ ハの字ですべった \ / の字でのぼった 雪を玉にしてゼッケン の中にいれた	けいしくん、さむかたのには よくあきらめないて、 がんばったね! こんどは友達といっしょに すべろうね。 エイエイオー!! (工藤)
1/13(日)	トソネルイ作りました ハの字で「すべ」った ストックなしで「すべ」った 雪を玉にしてゼッケン の中にいれた	今日はいろいろなことを 覚えたね。スキー板の持ち方 スキー板のはき方も正しく できるようにしたり、 何よりも先生がいちばん うれしかったのは、なかいきよ ストックなしで滑れるように なったことです。けいしくんの 笑顔サイコー!! でしたよ。(工藤)
1/14(月)	明日もストックなしで すべりたい ストックもってすべりたい りふとにのりたいたい	今日もストックなしで、 全然こわがりもせず元気に すべっていましたね!! 又、雪に対する好奇心が 旺盛でした。これからもずっと 白銀の世界に夢を

持ちっけていて欲しいです

(工藤)

第1回デフわんぱくポール体験

指導記録

生徒氏名:

盛岡美奈

先生: 中田土師(桂), 松宮

日付	どんなことをしたか?	先生のコメント
1/12(土)	トーンはおもしろかった、またやりたいと思います。 こんな事はまた外... うまくなるように、な と思いました!!	いろんな斜面をどん どん滑って見よう。 前後、左右の動きやバ ランスを覚えてよう。 今日は、皆と一緒にト ン滑って楽しかったで すね。工研
1/13(日)	昨日より、さむかった。 ゴーグルは見えなくて ごろんでしまいました。 今日はポールをばた タイムは忘れました。	今日は、吹雪で visibility が よく見えなかったね。 転んでも最後まで頑張 りましたね。 もっとポールの練習を しようね。左右の ターンがつかめる。工研
1/14(月)	目標は、ここはないで、 うまくなる と思います。	今日は、いろんな斜面を 滑りましたね。 バランスをとって、ごろん いどうよく滑れますよ。 頑張れ、こころだね。工研